

veranderTraject

4 dagen training/workshop/coaching voor persoonlijke groei

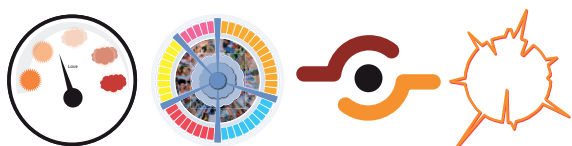


Persoonlijk groeien...

Meer jezelf zien, meer jezelf zijn



... door verandering die bij je past ... in 4 dagen ... inclusief boek en plan



trueYou[®]
Training in zelfmanagement

Duurzaam groeien

Wil je je eigen veranderingen professioneel aanpakken om duurzame resultaten te boeken? Het veranderTraject geeft je handvatten om jezelf nog beter te leren kennen en eventuele beperkende overtuigingen achter je te laten. Je leert bewust te kiezen en te doen wat echt bij je past. Hierdoor krijgt jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling een krachtige impuls. Je krijgt extra bezieling, energie, vitaliteit en inspiratie. Je ervaart meer plezier in je leven en je werk.



Jouw uitdagingen

Je wilt duurzaam persoonlijk groeien. Daarom wil je jouw groeiproces professioneel aanpakken. Je hebt misschien wensen zoals:

- Hoe kan ik nog meer mijzelf zijn; authentiek zijn?
- Hoe kan ik meer passie en inspiratie in mijzelf leren vinden?
- Hoe kan ik bewuster en sneller groeien dan ik doe?
- Hoe kan ik anders omgaan met bepaalde dingen in mijn leven en in mijn werk?
- Hoe kan ik relaties en omstandigheden creëren die beter bij mij passen?
- Hoe kan ik meer bezieling, zingeving en passie creëren in mijn werk en leven?

Bij trueYou® ondersteunen we je graag bij het realiseren van jouw wensen.

Onze oplossingen

Het veranderTraject is een

krachtige manier om voor jezelf je gewenste veranderingen te onderzoeken en in gang te zetten op een praktische, concrete en wetenschappelijke manier. Je leert dat je zelf situaties anders kunt ervaren en kunt veranderen. Je leert hoe je vertrouwen in je eigen kracht snel kan groeien. Je krijgt handvatten voor meer controle over je eigen leven. Kortom; je leert op een leuke en doelmatige manier nog meer jezelf te zijn.

Onze aanpak

Met dit 4-daagse geïntegreerde totaalpakket van training, workshop en contacturen leer je meer te kiezen en te doen wat echt bij je past:

- In de inspiratie**Training** ga je jezelf onderzoeken; wat er in je leeft en hoe je bewuster kunt kiezen wat bij je past.
- In de creatie**Plan**® workshop ga je jouw wensen en doelen benoemen,

prioriteren en actief plannen. Zo kun je doen wat bij je past.

● In de gesprekken van de begeleidings**Kaart** ontvang je reflectie en feedback. Je wordt gestimuleerd om je kwaliteiten en talenten nog effectiever te benutten.

Dit is inclusief cursusboek, en plan.

Waarom trueYou®

De kracht van mensen zit 'm in wat ze beweegt. Waar ze hun bed voor uit komen. Die kracht kun je activeren en stimuleren door training. Dat is onze business: Training in zelfmanagement. Bedrijven kiezen ons vanwege de:

- Focus op inspiratie
- Zakelijke aanpak
- Effectieve formules
- 100% praktische opzet

Meer informatie

www.trueYou.eu
info@trueYou.eu
0294 - 75 20 85

Wanneer inzetten

- Ons veranderTraject wordt door bedrijven onder andere ingezet:
- Voor persoonlijke effectiviteit
 - Als onderdeel van persoonlijke ontwikkelingstrajecten
 - Als onderdeel van competentie management
 - Voor medewerkers in een coachingstraject
 - Voor authentiek leiderschap
 - Als onderdeel van een loopbaanadviestraject
 - Als 'feel good' bonus voor managers en medewerkers
 - Bij verzuimpreventie